

PROGRAMME MATINÉE



9h30-9h 45:

Accueil café

09h45: Ouverture de la journée:

Pour le PTSM Artois-Audomarois le Dr Laurence Soubelet, Vice-Présidente du PTSM-AA, Chef de pôle santé mentale GHAT.

Pour la communauté urbaine d'ARRAS, un élu (sous réserve) ou Angélique Blanchard, Cheffe de service promotion et économie de la santé.

Pour la Maison Sport Santé Arras :un élu (sous réserve) ou Thomas Walgraef, office des sports d'Arras.

Pour UFOLEP62 ,

10h : Conférence.

Dr Lucie Bailleul, pour l'association « Dansons comme des Fous! »

Saviez-vous que l'activité physique prend soin de votre santé mentale ?

Place de l'Activité physique en santé mentale / recommandations de bonnes pratiques

Place du sport comme outil d'inclusion et de Désigmatisation

10h45 11h Pause

11h-11h30

Isabelle Caby, Vice-présidente en charge de la vie étudiante et Antonia Gasch, Médecin Directrice - Service de Santé étudiante (SSE) de l'Université d'Artois. " l'activité physique, facteur protecteur de notre santé mentale".

11h30 - 11h45

Des retours d'expérience en service de psychiatrie et de réhabilitation psychosociale.

Maxime Leveque (APA) GHAT , “ L' APA en service de psychiatre” retours d'expériences de patients.

Equipe de la SAAS-Répsy , UGECAM Vendin le Veil

11h45-12h15

Sport, oncologie et impact sur une meilleure santé mentale

William Duquesnoy Directeur de la CPTS du Gd ARRAS.

Quentin Deroy Éducateur Sportif APA CPTS du Gd ARRAS.

12h15-13h45 Pause déjeuner comprise sur place.



PROGRAMME

APRES-MIDI

A partir de 13h45

Retrouvez les pôles d'activités:

- Sports d'opposition
- Activités de précisions
- Sports collectifs
- Activités ludiques
- Activités nature
- Activités bien-être

Filet d'expression: Animé par Marina Lazzari , Association « Dansons comme des Fous! »

16h-16h30

Cloture de la journée

Dr Lucie Bailleul, pour l'association « Dansons comme des Fous! »
Dr Laurence Soubelet, Vice-Présidente du PTSM-AA,
Un élu (sous réserve).



Halle des sports Richard Tételin
2, boulevard du Général de Gaulle
62000 Arras